



## Alimentos gratuitos para personas mayores

¿Tiene 60 años o más? Averigüe si cumple los requisitos para recibir una caja de alimentos gratis cada mes.

📞 LLAME 📧 ENVÍE UN MENSAJE

**866-844-3663**

✉️ CORREO ELECTRÓNICO  
**carecenter@2harvest.org**

LUNES A VIERNES | 8 A.M. A 4:30 P.M.

ESPAÑOL | SOMALÍ | HMONG | INGLÉS

### ¿CÓMO SABER SI CALIFICO?

El Commodity Supplemental Food Program (CSFP) entrega a los adultos mayores una caja de alimentos gratuita cada mes. **Podría ser elegible si tiene 60 años o más, vive en Minnesota y sus ingresos son iguales o inferiores a:**

Tamaño del hogar	Ingresos mensuales del hogar, antes de impuestos
------------------	--

1 persona	\$1,995
-----------	---------

2 personas	\$2,705
------------	---------

3 personas	\$3,415
------------	---------

4 personas	\$4,125
------------	---------

Por cada persona adicional, añada +\$710

**Aunque gane más, es posible que aún sea elegible.** Por ejemplo, usted cumple los requisitos si ya recibe el Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI). Le podemos ayudar a averiguarlo según su situación.

### ¿CÓMO PUEDO PRESENTAR MI SOLICITUD?

**¡Llámenos, envíenos un mensaje de texto o un correo electrónico!** Le pediremos su nombre, fecha de nacimiento, dirección, ingresos y cuántas personas viven con usted. Cuando vaya a recoger su primera caja, traiga un documento de identidad con fotografía y una muestra de correo postal donde figure su dirección.

### ¿QUÉ ALIMENTOS CONTIENE LA CAJA?

Puede variar cada mes. **Algunos alimentos comunes son:**

- Frijoles, mantequilla de maní o lentejas
- Carne o pescado enlatado
- Cereales, avena, arroz o pasta
- Queso
- Jugo
- Leche (de larga duración o en polvo)

### ¿DÓNDE PUEDO RECOGERLO?

Puede recoger sus alimentos en más de **220 localidades en todo el estado.** Podemos ayudarle a encontrar el más cercano a usted.