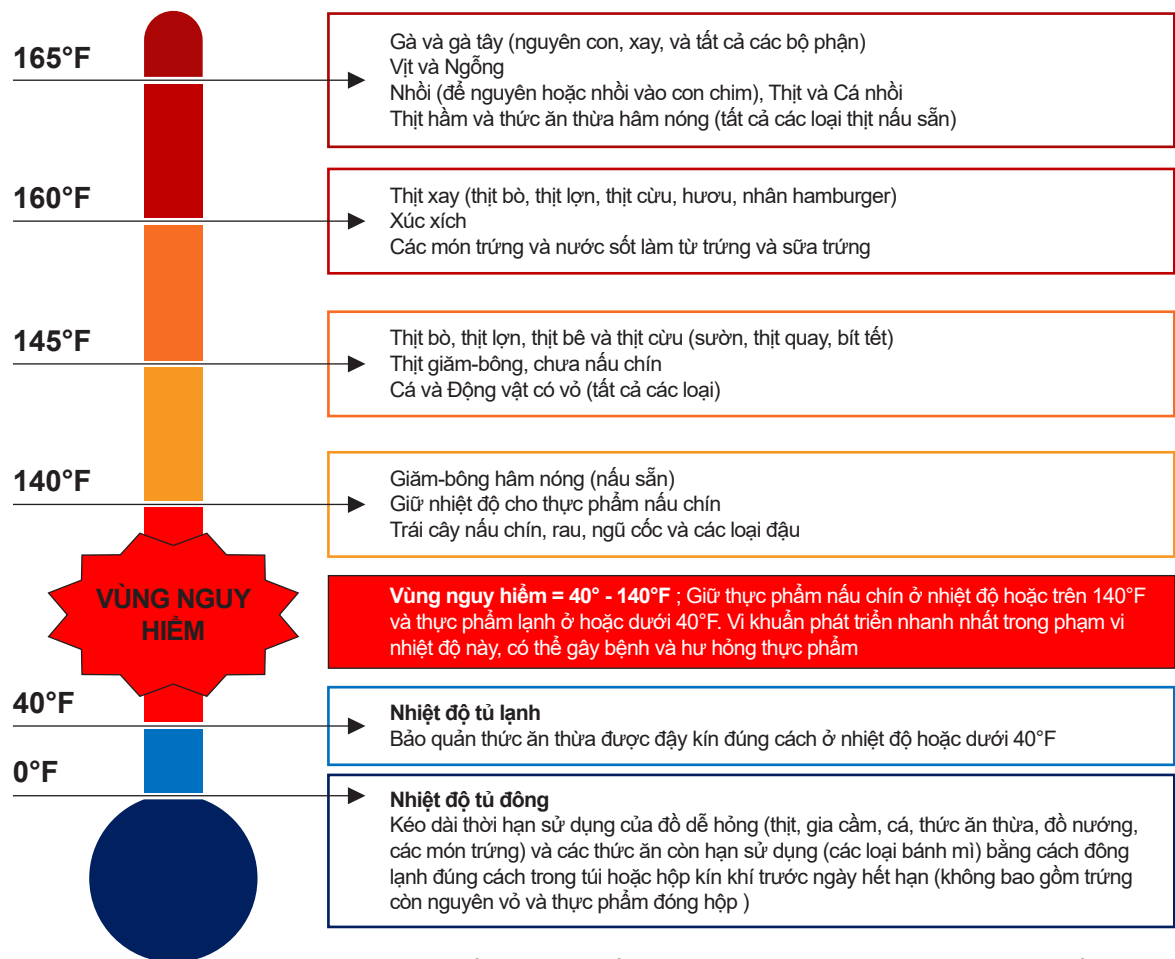




TỜ THÔNG TIN AN TOÀN THỰC PHẨM



**Luôn kiểm tra bao bì để biết hướng dẫn đun và nhiệt độ, vì các thực phẩm này có thể thay đổi hoặc yêu cầu nhiệt độ nấu cao hơn.*

Các mục bổ sung cần xem xét:

- Làm lạnh hoặc đông lạnh đồ dễ hỏng, thực phẩm chế biến sẵn và thức ăn thừa trong vòng hai giờ sau khi mua hoặc sử dụng.
- Tuyệt đối không rã đông thực phẩm ở nhiệt độ phòng. Rã đông thực phẩm trong tủ lạnh và sử dụng trong vòng 1-2 ngày. Nếu nấu ngay lập tức: rã đông nhanh trong lò vi sóng hoặc đun trong bao bì kín khí và ngâm trong nước lạnh.
- Luôn ướp các loại thực phẩm trong tủ lạnh.
- Cát thức ăn thừa trong hộp cạn để làm lạnh nhanh hơn và bảo quản đúng cách.

Để biết thêm thông tin về An toàn Thực phẩm, hãy truy cập trang web của Bộ Y tế MN (state.mn.us)