



## ပနံၣ်သးသမူလၢကိၣ် အမုၢ်နံၤတဖၣ် ဒီး လံာ်ကျးစဲတဖၣ်

<p>SELL BY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Sell by” အမုၢ်နံၤလၢ တၢ်ဘိၣ်အလီၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢ ပှၤဆါကစဲးကစီးတၢ်တဖၣ် ဒီး ပှၤတ့ထူးထီၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• မုၢ်နံၤအံၤ ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပှၤဆါကစဲးကစီးတၢ်တဖၣ် ဒီး ပှၤတ့ထူးထီၣ်တၢ်တဖၣ် တၢ်ကပြဲဆါပနံၣ်အံၤအမုၢ်နံၤ ဒီးတၢ်ကပြဲသ့ၣ်ကွၢ်အိၣ်လၢ စံၤဟံၣ်ခိၣ်အမုၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ.             <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်အံၤမၤလီၤတံၢ် ပနံၣ်တဖၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤဟးထီၣ် တၢ်လဲၤတရံးသး အကပြဲအဘၣ် စးထီၣ်လၢ စံၤဟံၣ်ခိၣ်တဖၣ် ပၢၢ်တုၤဆူ တၢ်ဟံၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.</li> </ul> </li> <li>• တၢ်အံၤအခိပညီတမ့ၢ် ပနံၣ်တခါန့ၣ် တပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢပှၤကအိၣ်အိၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. ညီၣ်န့ၣ်, ဖဲ “sell by” အမုၢ်နံၤအလီၤခံ ပနံၣ် 1/3 ပူၤန့ၣ် အစံၤဟံၣ်ခိၣ်သးသမူ အိၣ်တ့ၢ်ဒီးဝဲ လၢတၢ်အိၣ်အိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul>
<p>BEST BY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• အါဒၣ်တက့ၢ် လၢတၢ်အကိၢ်အစီ တၢ်ပညီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်.             <ul style="list-style-type: none"> <li>• မၤလီၤတံၢ်ဝဲ ပနံၣ် အရီၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ် မ့တမ့ၢ် အကိၢ်အစီ</li> </ul> </li> <li>• ဒူးသ့ၣ်ညါ ပှၤပှၤအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ် မ့ၢ်တၢ်ကပြဲအိၣ်အိၣ် ပနံၣ်အံၤ တချးမုၢ်နံၤမုၢ်သီ မနုၤမတၢ်.</li> <li>• တၢ်အိၣ်အိၣ်ဖဲ “best by” အမုၢ်နံၤ အလီၤခံန့ၣ် အခိပညီတမ့ၢ်ဝဲ နကဆိးက့ဆူးဆါဘၣ်. တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်အကိၢ်အစီ မ့တမ့ၢ် တၢ်အရီၢ် စ့ၤလီၤသ့န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်အိၣ်တနီၤနီၤ, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢကအိၣ်အိၣ် ဖဲ “best by” အမုၢ်နံၤ အလီၤခံ 1-2 နံ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, တၢ်အိၣ်ဒ်သိး တၢ်ဖဲးတၢ်ညၣ်, ထီၣ်ဆီ ဒီးတၢ်အဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်, တကပြဲလၢ ပှၤကအိၣ်လီၤ ဖဲမုၢ်နံၤအံၤအလီၤခံဘၣ်.</li> <li>• လၢစံၤဟံၣ်ခိၣ်-ဂၢၢ်တပၢၢ် ပနံၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, “best if used by” လံာ်ကျးစဲ ဒူးသ့ၣ်ညါ ပှၤပှၤအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်လၢ ပနံၣ်တခါန့ၣ် နၢဆံၣ်ဘီသ့ မ့တမ့ၢ် အရီၢ်လီၤမၤသ့ တချးမုၢ်နံၤအံၤ, ဘၣ်ဆၣ် ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢကအိၣ်အိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul>
<p>USE BY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ကပြဲပလီၤသ့ၣ်ပလီၤသး သပှၢ်ကတၢ် ဒီး ပှၤတကပြဲအိၣ်အိၣ်အံၤ ဖဲမုၢ်နံၤအံၤ အလီၤခံဘၣ်.</li> <li>• လီၤဆီဒၣ်တၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်ညၣ်, ထီၣ်ဆီ, တၢ်န့ၢ်ထံပနံၣ်တဖၣ် ဒီး ဆီဒိၣ်ထီၣ်ဒိၣ်တဖၣ်.</li> <li>• သန့ၣ်, ဒ်သိးကမၤထီထီၣ် ပနံၣ်သးသမူလၢကိၣ်အမုၢ်နံၤ ဒီး ပၢၤဃာ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဘၣ်အဂီၢ် ပနံၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်မၤခ့ၣ်လီၤသကၢအိၣ်တချးပနံၣ်သးသမူလၢကိၣ်အမုၢ်နံၤ သ့န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• အကါဒိၣ်လၢ ကသမံသမိးကွၢ် တၢ်နၢဆံၣ်ဘီအတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်နၢတၢ်န့ၢ်, ကုၤထီၣ်, တၢ်အိၣ်ဖျါ, ဒီး တၢ်ဘိၣ်လၢလီၤသးဒ့ဒီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဖိထီၣ်တဖၣ်.</li> </ul>

\* “Sell By” ဒီး “Best By” ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်အကိၢ်အစီ, ဒီး “Use By” ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်.