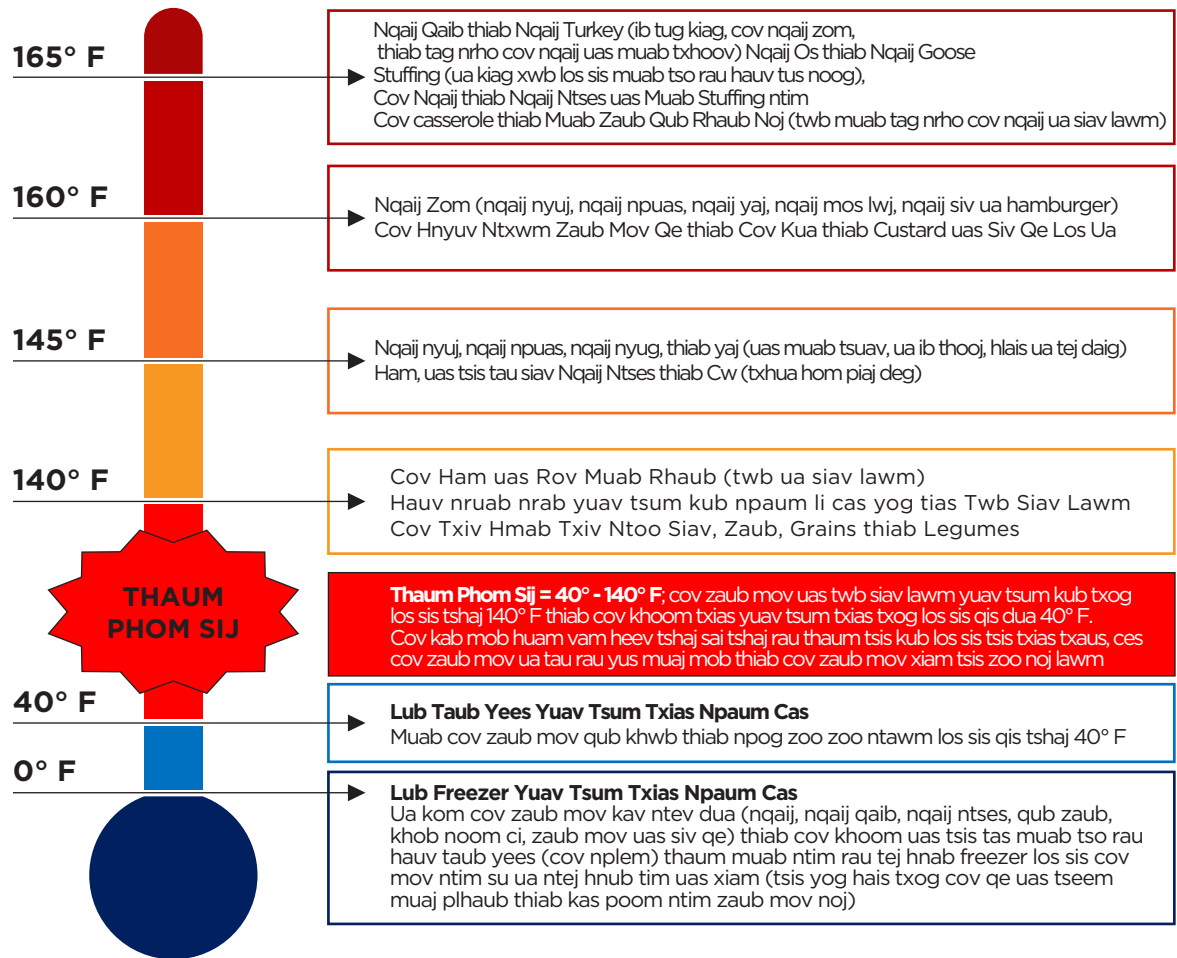




DAIM NTAWV QHIA TXOG KOM NPAJ TAU ZAUB MOV HUV THIAB ZOO



**Yuav tsum saib lub thawv tas li seb yuav rhaub li cas thiab yuav tsum kub npaum li cas, rau ib yam khoom nyias txawv nyias nyob ntawm seb yuav tsum rhaub kom kub npaum cas ua ntej.*

Lwm Yam Ntxiv uas Yuav Tau Xam Txog:

- Cov cov khoom uas xiam sai, cov zaub mov uas tau npaj thiab qub zaub uas twb tau 2 txoos teev tom qab koj yuav lawm los sis siv tas ntawd tso rau hauv taub yees los sis hauv freezer.
- Tsis txhob muab zaub mov noj tso rau ntawm tej txees kom yaj. Yuav tsum tso kom yaj hauv taub yees xwb thiab muab ua 1-2 hnub tom qab yaj tas. Yog tias yuav muab ua tam sid: muab tso rau hauv microwave kom yaj los sis tso rau hauv ib lub hnab ntim zoo zoo thiab muab tso rau hauv dej txias.
- Yuav tsum muab tej zaub mov uas las ua las noj las hauv taub yees tas li xwb.
- Muab qub zaub tso rau hauv cov mov ntim su uas ntiav ntiav kom thiaj txias sai dua thiab sib tshooj yooj yim dua.

Yog tias xav paub ntxiv txog Kev Npaj Tau Zaub Mov Huv Thiab Zoo (Food Safety), ces mus rau lub MN Department of Health lub vej xaij (state.mn.us)